

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

اطلاعات درس :

نام درس : بهداشت روان (۱)

نیمسال تحصیلی : نیمسال دوم ۱۴۰۴-

۱۴۰۳

کد درس : ۳۳

گروه آموزشی : پرستاری

دانشکده : پرستاری و مامایی درود

مقطع تحصیلی : کارشناسی پیوسته

تعداد واحد : ۲ واحد نظری

پیش نیاز درس : روانشناسی فردی و اجتماعی

مدرسین درس :

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
۱	زهره نوراللهی	زهره نوراللهی	۱۰۰	Zohreh.noorollahi@gmail.com

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با اصول و مبانی بهداشت روان انسان و نیازهای اساسی او مفهوم خویشتن علل و عوامل موثر در بروز بیماری های روان ، طرق پیشگیری از آن با تاکید بر مراقبت های اولیه بهداشت روان در مراحل مختلف رشد ارائه مداخلات پرستاری مبتنی بر تشخیص های پرستار جهت حفظ و توسعه سلامت روان فرد خانواده و جامعه.

هدف ویژه درس : (بطور کلی)

دانشجو مهارت مراقبت از بیمار روان طبق فرایند پرستاری بیابد.

شرح کلی درس :

در این درس کسب دانش و بینش در زمینه شناخت انسان و نیازهای اساسی او ، شناسایی توانایی های بالقوه و بالفعل ، مفهوم خود ، اصول برقراری ارتباط با مددجویان در چهارچوب فرایند پرستاری آشنایی با علل و عوامل موثر در ایجاد اختلالات روانی آشنایی با فشار های روانی و بحران ها نقش مذهب الهی و معنویت در پیشگیری و درمان اختلالات روانی تاکید بر مراقبت های بهداشت اولیه بهداشت روان مدنظر است .هم چنین به تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد فرایند پرستاری تاکید خواهد شد.

وظایف فراگیر :

حضور فعالانه در کلاس
تعامل سازنده در فعالیت گروهی
ارائه تکالیف به مدرس
امادگی از مون شفاهی هر جلسه

قوانین کلاس :

حضور فعال در کلاس درس
رعایت ادب و شئونات آموزشی
شرکت در فعالیت های گروهی

منابع اصلی و فرعی :

۱. کتاب بهداشت روان ،تالیف: محسن کوشان، انتشارات اندیشه رفیع سال ۱۳۹۷ (منبع اصلی)
۲. کتاب پرستاری بهداشت روان ،مولفان: یدالله جنتی، سیدجواد حسینی ،حمیده عظیمی لولتی، قهرمان محمودی عالمی انتشارات جامعه نگر سال ۱۳۹۴
۳. کتاب طرح های مراقبتی روان پرستاری،مولف: محمد اقاچانی، انتشارات اندیشه رفیع سال ۱۳۹۱

شیوه تدریس :

شیوه تدریس در کلاس ها بصورت

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ
- ✓ بحث گروهی
- ✓ بارش افکار

می باشد.

تکالیف فراگیران :

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ ازمون	نمره
۱	حضور منظم و حضور فعال در کلاس	کل ترم	۱
۲	امزون تکوینی ضمن ترم بصورت شفاهی	کل ترم	۲
۳	ارایه سمینارهای گروهی	تاریخ تعیین شده	۱,۵
۴	ارایه بيب کارت برای مرور مقالات مرتبط	۱۴۰۴/۱/۲۶	۰,۵
۵	امزون تراکمی(پایان ترم)	تاریخ تعیین شده	۱۵
۶	جمع		۲۰

ارزیابی فراگیران :

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ ازمون	نمره
۱	حضور منظم و حضور فعال در کلاس	کل ترم	۱
۲	آزمون تکوینی ضمن ترم بصورت شفاهی	کل ترم	۲
۳	ارایه سمینارهای گروهی	تاریخ تعیین شده	۱,۵
۴	ارایه بيب کارت برای مرور مقالات مرتبط	۱۴۰۴/۱/۲۶	۰,۵
۵	آزمون تراکمی (پایان ترم)	تاریخ تعیین شده	۱۵
۶	جمع		۲۰

دانشگاه علوم پزشکی لرستان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی

جلسات درسی :

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	مواد و وسایل آموزشی
۱.	۱۴۰۳/۱۱/۲۳	تاریخچه روان شناسی و روان پرستاری	وضعیت بیماران روانی در دوران مختلف اقدامات انجام شده در جهت پیشرفت دانش روان پزشکی تاریخچه روانپزشکی در ایران و جهان نقش های مختلف یک روان پرستار	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۲.	۱۴۰۳/۱۱/۳۰	محیط درمانی و	محیط درمانی چیست	ویدئو پروژکتور

ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	عوامل تسکین دهنده محیط درمانی را شرح دهد. خصوصیات مرکز جامع روان درمانی را بیان کند. بخش های مختلف مراکز روان درمانی را بیان کند. اعضا تیم روان پزشکی را شرح دهد. نقش های مختلف تیم روان پزشکی را شرح دهد.	آشنایی با مراکز روان پزشکی		
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	تعریف بهداشت روانی از دیدگاه های مختلف اهداف بهداشت روانی در سطوح مختلف پیشگیری اهمیت خانواده، مدرسه و جامعه در تامین بهداشت روانی	بهداشت روانی	۱۴۰۳/۱۲/۷	۳.
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	تقویت کار گروهی	رویکرد روان شناختی (ارایه سمینارهای گروهی)	۱۴۰۳/۱۲/۱۴	۴.
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	ارائه دیدگاه های مختلف درباره نیازهای انسان تعریف نیاز از دیدگاه های مختلف نیاز را طبق نظریه مازلو طبقه بندی کند تاثیر نیازها بر سلامت روان توانایی را براساس طبقه بندی اتو نام ببرند	نیازهای انسان و توانایی های وی	۱۴۰۳/۱۲/۲۱	۵.
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	پنداشت خود از دیدگاه های مختلف را توضیح دهد. اجزا مختلف پنداشت از خود را توضیح دهد فرق بین خود ایدال و خود واقعی را بداند اعتماد به نفس را تعریف کند. مشخصات افراد با اعتماد به نفس بالا و پایین را بیان کند منابع احساس ارزشمندی و اعتماد به نفس را توضیح دهد.	مفهوم خودپنداره	۱۴۰۴/۱/۱۹	۶.
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	تلقی ادیان بعنوان یک مکتب روان شناسی را توضیح دهد ارتباط آموزش اسلامی با برنامه ریزی زندگی سالم را بیان کند نقش آموزش الهی بر رویداد اصلی روانی انسان را شرح دهد.	تاثیر مذاهب در پیشگیری و درمان بیماری های روان	۱۴۰۴/۱/۲۶	۷.

۸.	۱۴۰۴/۲/۲	مفهوم استرس	استرس را تعریف کند تاثیر استرس بر اورگانیزم را توضیح دهد روش پیشگیری از استرس را بیان کند. راهکار مقابله با استرس و تطابق با استرس را بیان کند.	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۹.	۱۴۰۴/۲/۹	مفهوم بحران علل بیماری روان	بحران و انواع بحران را تعریف کند. مراحل بحران را توضیح دهد. روش های پیشگیری از بحران را نام ببرد روش مقابله و تطابق با بحران را نام ببرد.	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۱۰.	۱۴۰۴/۲/۱۶	نشانه های بیماری روانی و معاینه بیماری روان	مراحل ارزیابی بیمار از نظر روانی را بیان کند. تفکر را تعریف کند و نشانه های روانی مربوط به مفهوم فوق را بیان کند. درک را تعریف کند و نشانه های روانی مربوط به مفهوم فوق را بیان کند. هیجان را تعریف کند و نشانه های روانی مربوط به مفهوم فوق را بیان کند. هوشیاری را تعریف کند و نشانه های روانی مربوط به مفهوم فوق را بیان کند. رفتار حرکتی را تعریف کند و نشانه های روانی مربوط به مفهوم فوق را بیان کند.	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۱۱.	۱۴۰۴/۲/۲۳	ارتباط درمانی و کاربردهای آن	ارتباط و اجزا ارتباط را تعریف کند. ارتباط درمانی را تعریف کند. مراحل ارتباط درمانی را تعریف کند. موانع ارتباط درمانی را تعریف کند. عوامل تسهیل کننده ارتباط را بیان کند	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۱۲.	۱۴۰۴/۲/۳۰	فرایند پرستاری در بیماری روان	انواع برنامه ریزی و تدوین مداخلات پرستاری را نام ببرد.	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه
۱۳.	۱۴۰۴/۳/۶	برنامه ریزی و مداخلات پرستاری	انواع برنامه ریزی و تدوین مداخلات پرستاری را با ذکر مثال نام ببرد.	ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه

افزارهای مربوطه				
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	انواع برنامه ریزی و تدوین مداخلات پرستاری را با ذکر مثال نام ببرد. مداخلات پرستاری در بخش های روان پزشکی را بیان کند.	ادامه برنامه ریزی و مداخلات پرستاری	۱۴۰۴/۳/۱۳	۱۴.
ویدئو پروژکتور ماژیک تخته وایتبورد کامپیوتر و نرم افزارهای مربوطه	مقاله مرتبط با استرس بصورت بيب کارت تهيه و تحويل داده گردد. بصورت شفاهی محتوای بيب کارت توضیح داده شود.	ارايه بيب کارت متناسب با مقالات بروز بصورت شفاهی	۱۴۰۴/۳/۲۰	۱۵.
کتبی		امتحان نهایی	۱۴۰۴/۴/۹	۱۶.